



Il 24 settembre Street Workout Messina: Musica, Fitness, Cultura

Descrizione

L'ultima frontiera del Fitness ritorna a Messina: **Street Workout!** Il prossimo 24 Settembre la carovana di persone attraverserà il centro storico della città dello Stretto.



Street Workout Passeggiata a mare

Immersi tra le bellezze della città, la stessa si trasformerà in una palestra a cielo aperto: marciapiedi, panchine e scalinate diventeranno le attrezzature per mantenersi in forma. Sarà una giornata all'insegna di Arte, Sport e Cultura. Lo Sport ha il potere di cambiare il mondo e di unire le persone come in poche altre occasioni. Street Workout abbatte le barriere architettoniche, l'unico scopo dell'evento è quello di dare a tutti la possibilità di partecipare.



Street Workout a Piazza Unione Europea

La manifestazione, patrocinata dal Comune di Messina ed in collaborazione con il comitato provinciale del **Centro Sportivo Educativo Nazionale** di Messina, vedrà i numerosissimi partecipanti percorrere le vie del centro storico con apposite cuffie wireless, alternando la camminata a momenti di puro sport. Street Workout infatti rappresenta un modo complementare nuovo di vivere il fitness e anche la città. Grazie alla tecnologia, aree storiche e parchi diventano la base per usufruire di questa nuova attività sportiva.

Per info e iscrizioni: GIULINTANO Luigi 345. 1700568; GIORGIANNI Daniela 392. 2189121

Categoria

1. Altre Discipline

Data di creazione

19 Settembre 2017

Autore

cminissale